

臺中市高級救護技術員陳進鴻、曾敬祐榮獲十大傑出救護技術員為臺中市消防救護表現添光溢彩

Taichung City's Emergency Medical Technician-Paramedics Jin-hong Chen and Ching-yu Tseng were honored as Top Ten Outstanding Technician-Paramedics, bringing pride to Taichung City's firefighting, rescue and emergency performance

文：消防月刊編輯室 圖：消防月刊編輯室、陳進鴻、曾敬祐

前言

台灣急診醫學會公布 113 年度「十大傑出救護技術員」獲獎名單，來自全國各地的救護精英競爭激烈，臺中市政府消防局由第三救災救護大隊霧峰分隊的陳進鴻及第六救災救護大隊黎明分隊的曾敬祐榮獲此項殊榮，其中身為高級救護技術員同時也是救護教官的陳進鴻更勇奪全國第一名，臺中市消防局在提升救護品質的努力獲得全國競賽的肯定。本刊很榮幸專訪陳進鴻與曾敬祐，他們除了暢談各自在救護勤務上的點滴，並異口同聲的表示，一位指導醫師跟他們說過的一句話：「練習時把假人當真人，才能真正知道自己學會了什麼；實戰時把真人當假人，才能冷靜面對並善用知識技能」讓他們銘記在心，並盼與仍在救護勤務上奮戰的消防同仁共勉，一起努力讓臺灣的救護水準寫下亮麗的新扉頁，讓世界看見臺灣。



圖 1、MCI 臺中聯隊合影



視病如親 陳進鴻展現精湛救護技能

目前服務於第三救災救護大隊霧峰分隊，是優秀的救護教官，負責教育訓練課程，提升同仁的救護技術。在救護勤務中，成功救回多名到院前心肺功能停止的患者，讓他們順利出院，並積極推動消防局救護業務，參與到院前預通知系統、各項救護技術認證小組，並擔任教育訓練組成員；也曾參加國內外大小救護競賽，並於去年在大量傷病患大賽中表現出色，甚至自費前往東京參加國際救護競賽，積極進取。

對於能獲選為十大傑出救護技術員，陳進鴻除了感到很開心，也謙虛的表示，這個獎項是屬於整體團隊共同努力的結果，他要特別感謝長官與同仁的栽培與支持，讓臺中市的緊急救護有顯著的進步，也感謝醫療指導醫師的支持，讓消防同仁順利推動許多高級救命技術，「我很幸運能成為這場大躍進的一份子，他自己是無法做到的」。

回憶當年報考警專消防系時，只是因為在電視上看到消防員在火場救人的模樣很帥，等開始踏上消防領域後，才發現消防員的任務遠不止於火場搶救，凡是與救援人命的相關工作大多落於消防員肩上。自警專畢業至今近 20 年，他經歷山難搜救訓練、化災搶救訓練、急流救生、潛水訓練、救助隊訓練等，讓他學習到全面的救援技能，體會到這些搶救伴隨而來的高度風險，更加珍惜身為消防員的意義與價值。但他也幽默的說，爬山很累人以外，在野外野溪受訓時，人在滾滾洪流中不斷翻滾、無法呼吸彷如將死的難受體驗也讓他印象深刻。

矢志成為救護教官

而真正讓陳進鴻決定要成為一名優秀的

救護教官，鑽研更高深救護技能的轉折點是，前幾年他的父親在自宅突發心肌梗塞，當時母親哭著打電話給他，他原先以為父親只是暈倒，未料母親說父親的臉色發黑，讓他嚇一大跳，幸好之前曾教過母親 CPR，除當下提醒母親不要慌張，緊急為父親做 CPR，他也趕快聯絡當地消防同仁緊急救援，父親最終幸運獲救且沒有腦損傷，這更加決定往後要多分享與精進救護技術，希望每個消防員都能提升自己專業的技能，讓更多民眾受惠。

以往消防救護比較偏重於到院前的緊急處置，但隨著國際情勢詭譎多變，關於戰傷的處置操作也被重視，陳進鴻是第一批受訓的指導員，他表示兩者最大不同的點在於觀念，日常出勤救護的環境與戰場相比安全許多，所以可以為傷病患做最好的救護處置，但在戰場上首先要先將傷病患移到安全的地點，首要不增加傷員。

取得多項證照

陳進鴻這幾年來積極參加各類課程訓練，高級救護技術員訓練期間，同時接受高級心臟救命術（ACLS）、小兒救命術（APLS）、急診外傷（ETTC）訓練或到院前創傷救命術



圖 2、日本 AAEMS 各國選手合影

(PHTLS) 等課程，此外，他也考取了創傷救命術指導員和戰傷指導員 (TECCI) 的證照，因應救護的專業知識與時俱進，他不畏繁重的消防勤務，定期參加各類工作坊和研討會，以確保自己的知識與技能不斷向上提升。當然，在 1,280 小時密集的高級救護技術員的訓練讓他吃不少苦，因為課程內容涵蓋藥物學、心電圖和超音波等以前從未接觸過的知識，加上要背誦大量的英文藥名，讓他吃不少苦頭，但正確使用藥物在實際救護中是很重要的一環，他努力學習並覺收穫良多。

今 (113) 年 1 月間，臺中市一名 73 歲的廖姓老翁疑似天寒引發急性心肌梗塞，清晨突然劇烈胸痛、胸悶、心悸、冒冷汗等，家屬發現後趕緊通報消防隊協助送醫，陳進鴻將廖翁抬上車後，立即將觀察到的症狀傳到線上指導醫師群組，同時啟動心電圖檢查，醫師立即判斷為 ST 區段上升急性心肌梗塞合併心因性休克，旋即啟用遠距醫療系統 APP，他配合醫師指示，使用 TCP 經皮心律調節器，穩定廖

翁的心跳及血壓，到院後立即交由待命醫療團隊接手，手術置放支架打通血管，全程僅耗時 46 分鐘，陳進鴻的傑出表現讓急診醫師讚譽為「簡直教科書等級！」

守護救護技術與品質

寶貴的經驗是需要漫長的歲月累積，過往。行救護勤務已不計其數的陳進鴻仍難忘伊始救護經驗給他的震撼教育，他承認遇到不少挫折，但也期勉自己要愈挫愈勇。他說，有一次出勤救援被砂石車輾壓下半身的年輕女孩，當時女孩的骨盆全碎，下半身血肉模糊，她仍抓著他的背心虛弱的說：「救我」，但最後仍因傷重不治，「目睹女孩從意識清楚到最後失去呼吸脈搏，這讓我非常難過，總是忍不住反思，是否能夠做更多些，以挽救寶貴的生命」。在榮獲十大傑出救護技術員的同時，他也提醒自己：「謹記生命中的教導，敘寫救護新的篇章」，要持續提醒自己承認、認識並改善錯誤。



圖 3、日本 AAEMS 台中隊及親友加油團

投入消防領域至今，陳進鴻覺得自己變得更堅強與沉著處事，當年父親心肌梗塞，他面對母親與妹妹已哭泣到六神無主，他十分冷靜的處理父親到院後救護事宜，在查看父親相關的檢查數據及了解醫院的設備後，他獨排眾議堅持讓父親轉院，一度被親人質疑，直到父親在病榻上清醒睜眼那一刻，他才哭出聲來。「這3年來我在霧峰地區成功救護 OHCA 病人，有9人最後走出醫院，這是很不容易的事，有一位婆婆出院回到家之前，特別繞道來消防隊感謝我，這讓我很感動與開心。」

陳進鴻不諱言的說，之前曾有學長質疑他在救護方面的訓練過於嚴苛，他自己當然很清楚同仁們平時忙於救災救護的辛苦，但仍反問學長：「如果今天是你的家人朋友需要緊急叫救護車，你希望出勤的救護員是我這樣的救護員細心對待你的親友，還是你希望是另外一種人出勤呢？」他並強調：「面對民眾的寶貴生命，需要用謹慎的態度去面對，也希望自己展現出來的態度能感染更多的人，一起在救護的路上努力！」



圖 4、在日本 AAEMS 與去年十大第一名（新北蘇禎禎教官）合影



圖 5、高救術認證與教學



出勤救護 讓曾敬祐汲取飽滿正能量

曾敬祐是消防局 106 年開辦的第一期高級救護技術員。自民國 107 年該局開放高級救命術至今，他已執行 66 件相關救護任務，其中 22 名患者在到院前恢復生命徵象，5 名患者最終康復出院。他也執行臺中市首例到院前同步整流案件，顯現卓越的專業技術，近年更積極參與國內各式救護競賽屢獲佳績，於 108 年全國到院前呼吸道插管競賽榮獲優等、112 年第一線應變人員大量傷患競賽第二名，今年在 ICEMS 選拔賽中獲得第二名，並代表臺灣參加 6 月份的國際救護競賽。

曾敬祐對於榮獲十大傑出救護技術員殊榮感到十分開心，他說，不論是在線上學習或是實際出勤救護，遇到特殊案例時，醫療指導醫師都馬上給予指導與答覆，讓他收穫良多，並將此一榮耀與大家共享。

搶救生命感慨多

80 年次的曾敬祐報考警專消防系時，對消防工作性質沒有概念，唯一的印象就是他高中時出過車禍，消防員到場後先處置他的傷勢，固定下肢，「真的不蓋你，我馬上就覺得不痛了，很神奇，之後到醫院由醫護人員接手處理我的腳，將固定器材移除後，我又開始感到劇痛…」，他說，因為這次車禍受傷的經驗加上他現任消防員，讓他冥冥之中覺得老天爺似乎早安排好一切。

投入消防領域後，曾有 2 件救護 OHCA 經驗讓他印象深刻，第一個案例是，前年他和同仁趕赴民宅時，患者的妻子已在 1 樓哭著請他們趕快上樓救人，到現場後，看到患者的女兒正在為已 OHCA 的父親壓胸，我們隨即接受搶救，幸運的讓患者恢復生命跡象，

送醫救治後，患者康復出院，「很可惜我已經找不到密錄器裡當時的救護畫面了，女兒努力為父親做 CPR 的畫面很讓我感動」，他說，第二個案例則是發生於去年，也是心肌梗塞案例，他和同仁到達民宅時，患者還未成年的女兒已經在為父親做 CPR，「我走過去跟女孩說：『換我們接手時』，女孩竟然回我們說：『是我壓得不夠好嗎？為什麼爸爸還沒有清醒？』幸好急救即時，最後這位患者也是康復出院。「這些活生生搶救懸命於一線間的案例十分珍貴，也是我身為消防員最感到開心之事」。



圖 1、參加插管杯競賽



圖 2、曾敬祐（右 1）參加 IEMSC 選拔賽

為累積珍貴的救護經驗，即使不是排到救護班表，只要是遇到 OHCA 或是意識不清之類的特殊個案，在不影響隊部人力調配下，曾敬祐都會自動請纓上陣。他回憶起一件他猶是救護菜鳥時，第一次處置 OHCA 案件，個案是一位年紀很大的老婆婆，「當我為她壓胸時，明顯聽到骨頭發出卡卡卡的聲音，受過訓練的他明知這是會發生的情形，但他仍然不自覺的手軟，經學長提醒意他繼續壓胸，他才繼續做 CPR；另一件讓他難忘的案例是，他和同仁出勤處理有人墜樓事件時，被墜樓者因巨大碰撞而撞碎腦殼致腦漿全部噴出的慘狀嚇到。經過特殊的救護經歷後，他深感在救護這條路上，永遠有我們能力有限的事，所以我們要更謹慎面對生命，此外，救護現場需要被照顧的除了病人以外還有家屬，照顧家屬的心情是一件很困難的事情，但也是很重要的議題。經過不斷的歷練後，

曾敬祐重新定義了做好現場救護這件事，不只在病人身上，還有更廣的意義。

執勤救護展能量

曾敬祐說，花費很多心力接受密集的課程與訓練都是精進救護技能必經之路，他不以為苦，目前已取得高級救護技術員（EMT-P）、緊急救護救護助教、高級心臟救命術（ACLS）、高級兒童救命術（APLS+PALS）、急診外傷訓練課程（ETTC）、到院前創傷救命術（PHTLS）、戰傷救護（TCCC）、到院前救護技術員創傷超音波認證課程等。前（111）年 11 月間，臺中市一名林姓男子打羽球時突然倒地，沒有呼吸心跳，臺中市消防局除立即派遣黎明分隊救護車前往執行 OHCA 救護，119 指揮中心派遣員並同時於線上透過電話擴音，指導在場民眾執行心肺復甦術，救護人員約於 5 分鐘後抵達現場，由

於透過線上心肺復甦術，該名 34 歲林姓男子已恢復意識曾敬祐獲報趕赴現場，同時透過電話指導在場民眾執行心肺復甦術，曾敬祐、陳昱璵兩位護員大約於 5 分鐘後抵達現場，並為林姓男子施行 12 導程心電圖心律監測，發現呈現「致命型心律不整」，若未立即處置，隨時會再次失去生命跡象，曾敬祐馬上將 12 導程心電圖資料同步上傳至消防局醫療指導醫師 Line 群組，線上梧棲童綜合醫院黃泰霖醫師立即讀取，並施以預立醫囑線上醫療指導救護人員，同意進行同步電擊整流作業，並經家屬與患者允許後執行，成功讓林姓男子恢復正常心律，撿回一命；生命之鏈環環相扣，得到美好的結果讓人為之動容。

對於民眾濫用救護車一事，曾敬祐坦言道：「如果經常接到這類勤務，真的會讓人有股「厭世」之憾」，因為工作高壓，為紓解壓力，他休假時就在家「耍廢」，而如何重燃身為修防員的鬥魂呢？「繼續跑 OHCA 和特殊案例的勤務，當看到民眾被我們救回來，這種千金難買到的喜悅與戰鬥力就會重新源

源不絕的灌注於身心，讓我重新正能量」。

曾敬祐最後感恩道，他不僅在專業技術上面成長很多，也因為鑽研救護而有機會認識不少醫師，透過他們不同的見解，打開了他的視野與胸襟，增添人生不少樂趣，此外，他也透過參加大小不一的救護競賽，體認到打團體戰的重要性與方法，「雖然我們常說職場上關於人的問題最錯綜複雜，但我覺得只要努力認真，加強一己之能力，並與夥伴共勉，在救護道路上，必能順利度過一關又一關」。



圖 3、參加大量傷病患比賽的身影



圖 4、大量傷病患的比賽